



socialnämnden

Information om TUFF

Förslag till beslut

Socialnämnden lägger ärendet till handlingarna.

Ärendet

TUFF står för Träning, Utbildning, Fallförebyggande och är ett samarbete mellan Timrå kommun och Räddningstjänsten i Medelpad. Syftet med TUFF:s pilotgrupp var att erbjuda personer, som bor i ordinärt boende i Timrå kommun, med nedsatt balans möjlighet att få utbildning och träning för att förebygga fall och fallolyckor. Målet med TUFF var att deltagarna skulle öka sin fysiska prestationsförmåga i syfte att förebygga fall, men även att ge kunskap kring olika faktorer som orsakar olyckor. Ett ytterligare mål med TUFF var att skapa en trevlig stund, med möjlighet för deltagarna att skapa sociala kontaktnät.

Enhetschef Jessica Rosdahl informerar om pilotgruppen.